



CAMPING CHECKLIST

Equipamentos

- Barraca
- Saco de dormir
- Colchão / Colchonete Inflável
- Isolante Térmico
- Cadeira
- Lanterna
- Mochila
- Mesa portátil

Purificador de Água

- Filtro de água
- Bolsa de água
- Garrafa de água
- Garrafa Térmica

Vestuário

- Bota de trilha / inverno
- Jaqueta de chuva
- Roupas leves
- Segunda pele térmica
- Meias, touca, luva, e roupa íntima
- Toalha
- Óculos de sol
- Boné / chapéu

Cozinha

- Kit de panelas
- Talheres
- Fogão / Fogareiro
- Gás de cozinha portátil
- Faca
- Cooler / Bolsa Térmica
- Comida, snacks e bebidas
- Saco para guardar comida contra ursos

Kit de fogo

- Isqueiro
- Fósforos à prova d'água

Segurança

- Bear Spray / Spray contra urso
- Kit de primeiros socorros
- Lanterna de cabeça

Outros

- Mosquetões de vários tamanhos
- Corda / Paracord
- Tenda



CAMPING CHECKLIST

- Tarp
- Bastão de Caminhada
- Bateria externa
- Apito de emergência

10 ESSENCIAIS ITENS CHECKLIST

1 - Navegação

- Mapa
- Bússula
- GPS /Comunicador por Satélite

2 - Iluminação

- Lanterna
- Lanterna de cabeça
- Pilhas reservas

3 - Kit de emergência

- Band-aid
- Anti-séptico e alérgico
- Luva e tesoura

4 - Faca e Kit de reparos

- Canivete / faca
- Silver Tape

5 - Fogo

- Isqueiro
- Fósforo
- Ferro Rod

6 - Emergência

- Manta Térmica

7 - Proteção Solar

- Protetor Solar e Labial
- Óculos de Sol
- Boné / Chápeu

8 - Nutrição

- Comida extra
- Snacks

9 - Hidratação

- Água e filtro
- Garrafa de água

10 - Roupas

- Roupa extra
- Touca
- Jaqueta de Chuva
- Jaqueta de Frio
- Luvas
- Segunda pele térmica